

Hälsopedagogik

Handledare: Maria Rosenqvist

Mobil: 0723-898780

E-post: maria.rosenqvist@hassleholm.se



CSN-poäng: 100

Kurspresentation

Hälsopedagogik ger dig grundläggande kunskaper om hälsopedagogiska begrepp, teorier och arbetssätt du behöver för att kunna leda dig själv och andra till en bättre hälsa. Kursen ger dig kunskap om hur livsstil och levnadsvanor påverkar den enskildes hälsa och olika gruppers hälsa. Dessutom behandlas folkhälsoarbete och hälsofrämjande arbetssätt på samhällsnivå. Människors hälsa speglas i ett miljö-, historiskt och internationellt perspektiv samt med hänsyn till de olika sociala och kulturella förhållanden på global nivå.

Kursbok

Ohlson, Liselotte (2011). *Hälsopedagogik*. Liber.

ISBN 47-10369-0

Obligatoriska moment

Föreläsningar

Muntliga uppföljningar

Studieuppgifter

Test

Insändningsuppgifter

Övrigt: Studiehjälp kan bokas individuellt eller i grupp efter överenskommelse.

Nationella kursmål

Se skolverkets hemsida: [Skolverket](http://Skolverket.se)